

Noticias de la Familia KCC

Centro de Niños Kennedy: Donde Niños, Familias y Comunidades Aprenden Juntos | Diciembre 2019



La Temporada de Amabilidad y Generosidad



Un Mensaje de la Directora Ejecutiva Jeanne Alter

Puede que sea difícil ayudar a los niños a comprender que **dar** puede ser aún mejor que **recibir**. Después de todo, ¿a quién no le gusta recibir regalos? Sin embargo, enseñar a los niños sobre el valor de dar es uno de los regalos más gratificantes que usted puede darles.

¡Aquí hay algunas maneras que usted puede enseñarle a su niño de primera mano lo poderoso que puede ser el acto de dar!

* **Comience con algo pequeño**, especialmente con niños de pequeña edad. Un ejemplo podría ser: hacer galletas para un amigo enfermo. Hágale saber a su niño que está haciendo algo bueno por el amigo, aunque su niño quiera quedarse con las galletas.

* Los niños aprenden **observando** a su modelo más influyente: **¡USTED!** Si usted es voluntario en un programa comunitario local, ayuda a un vecino con alimentos o realiza otros actos sencillos de amabilidad, hable con su niño sobre la razón por qué usted está ayudando. Por ejemplo: "Ayudé a la señora Ruiz a llevar los comestibles porque es difícil para ella subir las bolsas de compras por las escaleras".

* **Ayudé a otros cuando pueda.** A veces todos necesitamos ayuda adicional. Aquí hay algunas pequeñas formas de retribuir a su comunidad mientras le muestra a su niño el poder de ayudar a otros:

- * Donar ropa
- * Ser voluntario en un refugio de animales
- * Ayudar a una familia necesitada en la comunidad
- * Donar juguetes
- * Ayudar a un vecino anciano con el trabajo del jardín o de la casa
- * Done productos no perecederos a un banco de alimentos

Al enseñarles a sus niños el valor de dar en lugar de recibir, está inculcando una sensación de orgullo y autoestima; rasgos de carácter que los llevarán lejos a medida que crecen.

Eventos Festivos GRATIS en la Ciudad de Nueva York

Show de Trenes Festivos en la estación de Grand Central
Desde ahora – el 23 de febrero, 2020

Todos los días hasta el 23 de febrero, 2020, excepto el 25 de diciembre, 2019

Un tiempo festivo con Santa en el PaleyLand
Sábado 7 de diciembre, 2019 — Sábado 4 de enero, 2020

El centro Paley para los medios
Repitiéndose cada semana — domingos, miércoles, jueves, viernes, y sábados hasta el 4 de enero del 2020.

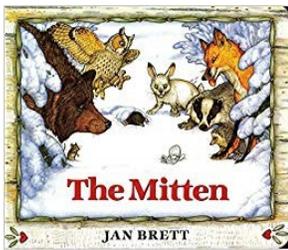
Tiempo de lectura para las familias: Historias, canciones, y rimas para los pequeños (inglés bilingüe/lenguaje de señas norte americano)

Todos los sábados de 11—11:30 AM
Edificio Stephen A. Schwarzman, Centro para Niños en la calle 42

Abierto para niños de 2 – 4 años de edad.



Libros de Temas Invernales para los Niños

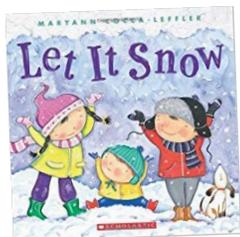
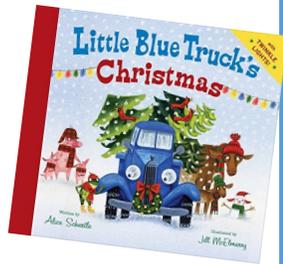


The Mitten/El Mitón Por Jan Brett

¡Este libro clásico está disponible en inglés y español y contiene vocabulario que describe muchos diferentes personajes animales! Visite el sitio web de Jan Brett (janbrett.com) para obtener impresiones gratis para colorear junto con la historia.

La Navidad del Camioncito Azul Por Alice Schertle

¡Practique a contar y el vocabulario animal con este favorito de las festividades! ¡Disponible en inglés y español!



Let It Snow/Deja que Nieve Por Maryann Cocca-Leffler

Este libro ilustrado es una lectura divertida y fácil que utiliza rimas y lindas ilustraciones para compartir la emoción de la temporada invernal. Este libro es parte de una serie que ilustra el cambio en el clima para cada estación; eche un vistazo a [Let it Fall/Deja que Caiga](#) y a [Let it Rain/Deja que Llueva](#) para más diversión estacional. Disponible en inglés y español.

Receta Festiva Saludable: Verduras Asadas



Lo que usted necesitará para (2 porciones):

- 1/2 cucharadita de sal
- 1/4 cucharadita de pimienta negra
- 1 cucharadita de cebolla o ajo en polvo (si lo desea)
- Cabezuela de brocoli, trazos de coliflor (sin el centro y sin los tallos), rodajas de pimiento rojo o amarillo, espárragos, rodajas de calabacín, 1 batata en rodajas o trozos de 1/2 pulgada; o isus vegetales preferidos!
- 1 cucharadita de aceite de oliva

Instrucciones:

1. Precaliente el horno a 400 grados F.
2. En un tazón grande, mezcle el aceite de oliva y las verduras. Condimentar con sal y pimienta.
3. Hornee a 400 grados durante unos 20 minutos.

¡A los niños les encanta sumergir alimentos en salsa! ¡Anímelos a probar nuevas verduras combinándolas con la salsa favorita de su niño, como salsa de tomate, aderezo de mostaza y miel o de sabor rancho!

Actividad de Arte y Manualidades: ¡Flotador de Nieve!



¡Explore las texturas invernales con esta sencilla actividad sensorial!

Todo lo que necesitará es un tazón de vidrio, una cuchara, 2 botellas de pegamento blanco, mini bolas de espuma de poli estireno, almidón líquido Sta-flo, y una bandeja o tabla de cortar para amasar. Mezcle las 2 botellas de pegamento blanco con bolas de espuma de poli estireno pequeñas y 2 cucharas de almidón líquido para lavar ropa. ¡Mezcle y amase para crear su flotador!

